

ПРИНЯТО

Управляющим советом МАДОУ
«Детский сад №58» г. Стерлитамак РБ
Протокол № 3 от « 03 » 03 2023г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом МАДОУ «Детский сад №58»
г.Стерлитамак РБ
№ 830 от « 03 » 03 2023г.



Положение

**об организации режима дня и образовательного процесса воспитанников
Муниципального автономного дошкольного образовательного
учреждения « Детский сад № 58»
городского округа город Стерлитамак Республики Башкортостан**

РАССМОТРЕНО

Общим собранием работников МАДОУ
«Детский сад №58» г. Стерлитамак РБ
Протокол № 2 от « 03 » 03 2023г

1. Общие положения

Положение об организации режима дня и образовательного процесса воспитанников (далее - Положение) Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения « Детский сад № 58» городского округа город Стерлитамак Республики Башкортостан (далее- Учреждения) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ч. 7 ст. 41);
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденным постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- СанПиН 2.3/2.4.3590 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденным постановлением главного санитарного врача от 27.10.2020 № 32;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373.

Положение регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в Учреждении и содержит информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы в Учреждении.

2. Режим функционирования Учреждения

ДООУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

Режим работы с 07.00 до 19:00 (12 часов)

Выходные дни - суббота, воскресенье и праздничные дни.

3. Организация режима дня воспитанников

Основу режима дня воспитанников составляет установленный распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических процедур, образовательной деятельности, прогулок и самостоятельной деятельности воспитанников.

Режим дня скорректирован с учетом работы Учреждения, реализуемой основной образовательной программы дошкольного образования Учреждения, сезона года. Режим обязателен для соблюдения всеми участниками образовательных отношений.

Режим дня содержит такие мероприятия как:

- Прием детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.
- Утренняя гимнастика.
- Совместная деятельность, самостоятельная деятельность.
- Подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры.
- Прием пищи.
- Подготовка к образовательной деятельности.
- Образовательная деятельность.
- Подготовка к прогулке.
- Прогулка.
- Совместная деятельность, самостоятельная деятельность.
- Индивидуальная работа с детьми.
- Совместная деятельность воспитателя с детьми.
- Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед.
- Подготовка ко сну.
- Дневной сон.
- Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.

- Подготовка к полднику, полдник.
- Игры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность, двигательная активность, прогулка.
- Подготовка к ужину, ужин.
- Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.

Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателями и (или) медицинским работником, которые должны опрашивать родителей о состоянии здоровья детей, а также проводить бесконтактную термометрию. Заболевшие дети, а также дети с подозрением на наличие инфекционного заболевания к посещению не допускаются.

Продолжительность утренней зарядки составляет не менее 10 минут.

Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой. Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

Продолжительность дневного сна в Учреждении для детей 2–3 лет: минимум 3 часа в день; для детей 4–7 лет: минимум 2,5 часа в день.

4. Организация питания

Четырёхразовое питание осуществляется посредством реализации основного десятидневного меню, утвержденного организатором питания АО «Общепит» по согласованию с руководителем. Питание организовано в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями. В доступных для родителей местах (информационном стенде, групповой ячейке) размещается следующая информация: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции; рекомендации по организации здорового питания детей.

График выдачи пищи, согласно возрасту:

- завтрак с 8.30 – 9.00;
- обед с 11.35-12.30
- полдник – 15.00-15.15.
- ужин- 17.00-17.12

5. Организация образовательного процесса воспитанников

- Учреждение обеспечивает получение дошкольного образования, присмотр и уход за воспитанниками в возрасте от 1,5 лет до прекращения образовательных отношений. Содержание дошкольного образования определяется образовательными программами дошкольного образования. Освоение образовательных программ дошкольного образования не сопровождается проведением промежуточных аттестаций и итоговой аттестации воспитанников.
- Образовательная деятельность по образовательным программам дошкольного образования в образовательной организации осуществляется в группах. Группы имеют общеразвивающую направленность. В группах общеразвивающей направленности осуществляется реализация образовательной программы дошкольного образования. 1 группа компенсирующей направленности, в которой осуществляется реализация адаптированной образовательной программы.
 - Продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 мая. Летний оздоровительный период – с 1 июня по 31 августа.
 - Начало образовательной деятельности в 9.00. Окончание образовательной деятельности не позднее 17.00.
 - Продолжительность образовательной деятельности составляет:
 - для детей в возрасте от 2-х до 3-х лет – не более 10 минут;
 - для детей в возрасте от 3-х до 4-х лет – не более 15 минут;
 - для детей в возрасте от 4-х до 5 лет – не более 20 минут;
 - для детей в возрасте от 5 до 6 лет – не более 25 минут;
 - для детей в возрасте от 6 до 8 лет – не более 30 минут.
 - Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки:
 - для детей в возрасте от 2-х до 3-х лет - не более 20 минут;
 - для детей в возрасте от 3-х до 4-х лет – не более 30 минут;
 - для детей в возрасте от 4-х до 5 лет – не более 40 минут;

- для детей в возрасте от 5 до 6 лет – не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- для детей в возрасте от 6 до 8 лет – не более 90 минут.
 - Продолжительность перерывов между образовательной деятельностью не менее 10 минут.
 - Образовательная деятельность с использованием электронных средств обучения проводится в возрастных группах от пяти лет и старше. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО во время образовательной деятельности составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанников	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10

- Для воспитанников 5-8 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут.
- При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня динамической паузы во время образовательной деятельности, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время рисования и использования электронных средств обучения.
- Возможность проведения образовательной деятельности по физической культуре на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатической зоне. В дождливые, ветреные и морозные дни образовательная деятельность по физической культуре проводится в зале. В летний период рекомендуется проводить занятия физической культурой, спортивные и подвижные игры, праздники, музыкальную деятельность во время прогулки.
- Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и напряжения воспитанников, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников рекомендуется чередовать с музыкальной деятельностью и занятиями двигательного цикла.

6. Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня.

- На самостоятельную деятельность воспитанников 2-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3-7 лет составляет 5,5-6 часов.
- Общественно-полезный труд воспитанников младшего возраста проводится в форме поручений), со среднего дошкольного возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями и животными и др.). Его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день.
- Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов во время досуговой деятельности составляет – не более 20 мин., в старших и подготовительных группах – не более 30 мин. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в неделю.

7. Двигательный режим и занятия физической культурой

- До занятий физической культурой допускаются обучающиеся на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации, выданном по результатам проведенных профилактических медицинских осмотров обучающихся, осуществляемых в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья.
- Физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года.
- В Учреждении используются формы двигательной активности: утренняя гимнастика,

занятия физической культурой в помещении и на воздухе, занятия в бассейне, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, спортивные праздники и развлечения.

- В объеме двигательной активности воспитанников 2-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности не менее 1 часа в день с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы Учреждения.
- Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанника. Занятия по физической культуре для воспитанников в возрасте от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:
 - от 2 до 3 лет - 10 мин.,
 - от 3 до 4 лет - 15 мин.,
 - от 4 до 5 лет - 20 мин.,
 - от 5 до 6 лет - 25 мин.,
 - от 6 до 7 лет - 30 мин.
- Для воспитанников 5 - 7 лет рекомендуется организовывать занятия по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). Вдождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зал.
- Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
- Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой, должна составлять не менее 70%.

8. Ответственность

- Режим дня может корректироваться в зависимости от содержания образовательной программы Учреждения, сезона года.
- Администрация Учреждения, педагогические работники несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой основной образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям

Прошнуровано и пронумеровано

5 (пять) лист об.

Заведующий МАДОУ « Детский сад №58 »
г. Стерлитамак РБ

Л. Д. Бутенко

